

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Лёвушка»
И.В. Поротникова

«31» августа 2026 г.

Выдержка из общеобразовательной программы дошкольного образования (далее
Программа) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Лёвушка» (ОП МБДОУ «Лёвушка»)

Режим дня МБДОУ «Лёвушка» во всех возрастных группах (холодный период)

Элементы режима дня	Возрастная группа						
	Ясли до 2-х лет	1-я младшая	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Направленность работы педагога
Утренний приём, игры, утренний круг, свободная деятельность в группе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к ОД
Образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.30	10.10-11.40	10.10-12.00	10.35-12.15	11.00-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслужива

							ния, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	11.00-11.15	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы, обед	11.15-11.50	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Совместная деятельность воспитателя с детьми, проектная деятельность, дополнительные кружки и занятия, вечерний круг, свободная деятельность детей в группе	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг.
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и

							культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

Режим дня МБДОУ «Лёвушка» во всех возрастных группах (тёплый период)

Элементы режима дня	Возрастная группа						
	Ясли до 2-х лет	1-я младшая	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Направленность работы педагога
Утренний приём на свежем воздухе, игры, утренний круг, свободная деятельность на площадке/в группе при не соответствующих погодных условиях	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры	9.00-10.00	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	Игры детей, предварительная работа к ННОД
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, экскурсии, развлечения, воздушные и солнечные процедуры	10.00-11.00	9.10-11.30	9.10-11.40	9.10-12.00	9.10-12.15	9.10-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	11.00-11.15	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры,