

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЁВУШКА»

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Лёвушка»
И.В. Поротникова

Приказ № 37 от «31» августа 2026г.



Рабочая образовательная программа
инструктора по физической культуре
Дрюк Елены Замильевны

Наукоград Кольцово

Аннотация к Рабочей образовательной программе дошкольного образования по физическому развитию «Капелька»: обучение плаванию

Составитель: Инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Глазырина Е.А.

Актуальность: Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания Российской Федерации. Очень важной составной частью гармоничной личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства.

Цель программы: Сохранение и укрепление физического здоровья ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей русского народа, исторических и национально-культурных традиций путем модернизации двигательной деятельности детей на основе системного подхода.

Задачи:

1. Способствовать физическому развитию детей, избегая нервных и физических перегрузок.
2. Формировать жизненно необходимые двигательные умения.
3. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
4. Формировать знания о видах и способах плавания; об оздоровительном воздействии плавания на организм; воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
5. Обучить детей элементам плавания кролем на груди и на спине, элементам плавания стилем «басс».
6. Заботиться об эмоциональном комфорте ребенка.
7. Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость через обучение плаванию.
8. Вовлекать родителей в активную работу по закаливанию и оздоровлению детей в совместной деятельности с педагогами
9. Проводить профилактику нарушений осанки и плоскостопия.

Программа обеспечивает физическое развитие воспитанников от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность дошкольного образования осуществляется в группах:

общеразвивающей направленности: осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ «Лёвушка»;

комбинированной направленности: осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;

компенсирующей направленности: осуществляется образование детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Содержание Рабочей программы определяется в соответствии с Федеральной образовательной программой МБДОУ «Лёвушка» для детей раннего и дошкольного возраста и соответствует основным положениям возрастной психологии, дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач. Содержание Рабочей программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей.

В начале и конце учебного года проводится мониторинг Физического развития по освоению программы. Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализация образования (в том числе поддержка ребёнка, построение его образовательной траектории или профессиональная коррекция особенностей его развития);
- оптимизация работы с группой детей.

Оценка усвоения содержания образовательной области «Физическое развитие» проводится на основе индивидуального качественного анализа уровня сформированности основных движений у детей.

Технология комплексной оценки (ТКО) проводится с детьми 4-7 лет (средние, старшие и подготовительные группы)